

Jaarverslag Nivon afdeling Utrecht 2024



Inleiding

Op de Algemene Ledenvergadering 13 maart 2024 werd het beleidsplan Nivon Utrecht op weg naar 2030 goedgekeurd. De beleidsdoelen werden omschreven als:

- a. het verder vormgeven aan het thema mens en natuur o.a. door het organiseren van (fietsbare) excursies naar plaatsen waar natuur en menselijke vernuft elkaar verrijken;
- b. het vinden van permanente huisvesting voor Nivon Centrum Utrecht.

De oproep voor de werkgroep Natuur en Mens heeft een vrijwilliger opgeleverd. Lia Oosterwaal gaat per 1 januari 2025 deze activiteiten met een ander Nivonlid organiseren. Een oproep voor verdere uitbreiding van het bestuur leverde toen geen respons op.

De volgende vaste activiteiten van Nivon Utrecht werden in 2024 gecontinueerd:

- Wandelen (seizoenswandelingen, etappes Zuiderzeepad, wandelweekend);
- Yoga (wekelijks);
- Zijdeschilderen (eenmaal per twee weken);
- Orkest Jeudi (wekelijks);
- Boekbinden (wekelijks);
- Leeskring (eenmaal per zes weken).

Vrijwilligers zorgden voor de coördinatie van elke activiteit. Hun bijdragen aan dit jaarverslag vindt u verderop evenals de bijdrage van onze webmaster.

Vanuit het bestuur werden de volgende excursies georganiseerd:

- bijentuin Kraaybeekerhof in Driebergen (za 18 mei 2024);
- valwindbos en boswachterij Staatsbosbeheer in Leersum (za 8 Juni 2024);
- buitenplaats Berg en Vaart Ankeveen (za 18 Juli 2024).

De excursies trokken 16 tot 26 deelnemers. Een excursie langs 3 volkstuinten in Utrecht-Oost werd voorbereid, maar uitgesteld vanwege de huisvestingsperikelen in het najaar.

Begin december kwam het bericht dat we voor 6 januari 2025 Vechtensteinlaan 12-16 Unit 9.0 moesten verlaten. Kort daarna regelden we op twee locaties ruimte:

- Nieuw Rotsoord in Utrecht voor yoga, zijdeschilderen, Jeudi en de leeskring;
- Mondriaanlaan 3-7 Nieuwegein voor boekbinden en opslag van onze inventaris.

Beiden gingen niet door omdat we half december een mooie ruimte vonden voor al onze activiteiten in de voormalige Daltonschool vlakbij Utrecht CS (Laan van Puntenburg 2A). Eerder werden mogelijkheden verkend bij Volkstuinvereniging de Pioniers – men vond ons weekrooster te versnipperd - en op het Herderplein (Woonin) - te duur en in slechte staat.

We huren nu een ruimte in een rijksmonument waar alle gebruikers zeer enthousiast over zijn. Echter, het probleem blijft de korte opzegtermijn (28 dagen). Een vastere plek staat daarom hoog op de agenda van het bestuur.

Bestuur

Het bestuur bestond uit Eugène van Well (voorzitter), Yvonne Abels (bestuurslid, waarnemend Secretaris) en Wim Klijn (penningmeester). Zij kwamen maandelijks bij elkaar, m.u.v. juli en augustus. Eind 2024 vonden nog twee extra vergaderingen plaats over de huisvestingsproblemen.

Uitbreiding van het bestuur is gewenst om het thema Natuur en Mens mee verder vorm te geven en om huisvestingsmogelijkheden te onderzoeken (o.a. bij de gemeente die wijkgericht werkt).

Bijeenkomsten

In 2024 vonden de volgende bijeenkomsten plaats.

- Nieuwjaarsreceptie, zondag 14 januari. Deze traditionele bijeenkomst geeft leden de kans elkaar en het bestuur op een informele manier te ontmoeten.
- Algemene ledenvergadering (ALV), woensdag 13 maart.
- Vrijwilligersbijeenkomst, woensdag 16 oktober.
- Viering van het 100 jarig bestaan van het Nivon samen met het Koos Vorrinkhuis.

De ALV en de vrijwilligersbijeenkomst luisterden we op met een kleine maaltijd.

De viering van Nivon-100 was een succes. Wij leverden mede inhoud aan het programma van het Koos Vorrinkhuis door een stand en een muzikale bijdrage.

Leden

De laatste jaren stijgt landelijk het aantal leden van het Nivon. Afdeling Utrecht groeit eveneens (zie onderstaande tabel). Deze groei gaat echter gepaard met een duidelijke 'vergrijzing'. Er is behoefte aan jongere actieve leden, met ideeën en initiatieven voor natuur- en cultuurgerichte activiteiten.

Leden-aantal	2017	*	2018	2019	2020	2022 **	2023 ***	2024****	
0 tot 6 jaar	30	0 tot 6 jaar	15	20	18	54	0 tot 6 jaar	86	102
6 tot 26 jaar	217	6 tot 16 jaar	163	199	232	335	6 tot 16 jaar	348	391
		16 tot 26 jaar	104	95	124	176	16 tot 26 jaar	159	153
26 jaar en ouder	1023	26 jaar en ouder	1093	1156	1369	1809	26 tot 65 jaar	1304	1347
							65 jaar en ouder	676	1440
Totaal	1270	Totaal	1375	1470	1743	2374		2573	2787

* Na 2017 andere indeling van leeftijdsgroepen.

** Op basis van abonneelijst Nivon Utrecht (23-01-2023)

*** Bron: Abonneelijst Nivon Utrecht (16-11-2023). Groep 65 jr en ouder toegevoegd!

**** Bron: Abonneelijst Nivon Utrecht (23-10-2024).

Communicatie

René Smit verzorgt de redactie van onze website (<https://utrecht.nivon.nl>) en de communicatie via periodieke nieuwsmails vanaf september 2022. In het verslagjaar maakte hij een begin met de vernieuwing van onze website volgens het landelijk stramien. Volgend jaar rond hij dit af. Op de website staat onder andere de agenda met komende activiteiten, een korte beschrijving daarvan en hoe je je kunt opgeven voor die activiteiten. In 2024 verschenen 4 digitale nieuwsmails, waarvan 2 in december vanwege de wisselende ontwikkelingen rond de verhuizing.

Vaste activiteiten van Nivon Utrecht.

Het bestuur is verheugd dat in 2024 de coördinatoren hun werkzaamheden voor de activiteiten continueerden. Dank daarvoor aan de volgende vrijwilligers:

- Annemarie van den Bogerd (yoga);
- Marianne van Rutten (zijdeschilderen);
- Ardy Kuipers (orkest Jeudi);
- Eugène van Well (boekbinden)
- Truus Versluis (leeskring);
- Saskia Destombes, Annemarie Besamusca (seizoenswandelingen en LAW);
- Kees Blomhert (seizoenswandelingen);
- Madelon Haanskorf, Lida Kooter en Denise Berck (wandelweekend ABK-huis).

Het Levensverhalen vertel café werd in 2024 beëindigd wegens dalende deelname. Kees Blomhert stopt per 1 januari 2025 met het organiseren van de seizoenswandelingen. Dit wordt nu samen met Saskia Destombes gedaan door Annemarie Besamusca. Saskia stopt per 1 januari 2025 met de LAW.

In 2025 nemen andere wandelaars bij toerbeurt de organisatie op zich (in tweetallen) en de wandelingen zelf worden ook aangepast, zodat de startpunten beter bereikbaar zijn met het openbaar vervoer.

Enkele andere activiteiten, zoals Museumbezoek, Culturele dagen en Lezingen kenden een nieuwe opstart. Hiervoor zijn Lia Oosterwaal en Yvonne Abels actief en worden nog vrijwilligers gezocht die dit ook kunnen oppakken.

Per activiteit volgt hierna een kort verslag over 2024 van de coördinatoren. De verslagen van de in de inleiding vermelde (fiets)excursies staan op onze website.

Muziekgroep Jeudi in 2024

Voor Jeudi is 2024 een jaar geweest van lekker samen spelen en mooie muziek maken. Het orkest is weer iets uitgebreid zodat we nu 18 leden hebben, wat extra prettig is als er eens iemand niet aanwezig kan zijn. Maar de opkomst is altijd groot, niemand wil dit gezamenlijke muziek maken graag missen.

We hebben het repertoire uitgebreid richting wat jazzy muziek en volksmuziek. Dat geeft weer een andere dynamiek en vraagt een heel andere manier van spelen. Op die manier worden we veelzijdiger en kunnen wij onszelf steeds weer verbeteren onder leiding van onze geweldige dirigent Rosita van Oosten.

Ons archief van bladmuziek wordt langzaam maar gestaag steeds verder gedigitaliseerd waardoor het toegankelijker is en beheersbaarder en bovendien kosten worden bespaard. Mensen die een muziekinstrument bespelen willen het liefst samen met anderen muziek maken. Dat is overal ter wereld zo en echt een voorbeeld van 1+1 = meer dan twee.

Het betekent samen werken aan iets moois waarbij je jezelf én de groep kunt verbeteren. En het is algemeen bekend dat muziek maken heel goed is voor de mens, met in alle fasen van het leven veel positieve effecten. Hoe mooi is het dat we dit kunnen realiseren in Nivonverband.

Yoga groep Nivon Utrecht in 2024

Yoga is op de dinsdagochtenden van half elf tot kwart voor twaalf. We doen altijd oefeningen die je aan kunt passen aan je eigen lichamelijke mogelijkheden. De yogales heeft daarmee diepgang. Deze diepgang creëren we ook door te luisteren naar de signalen van je lichaam. Als je even stil bent merk je andere dingen op dan wanneer je druk bent. Zo kan je eerder ontspannen dan dat je lichaam moet gaan schreeuwen voor iets dat aandacht behoeft. Een beetje humor kan soms ook helpen.

Aansluitend drinken we thee / koffie. Daarin kun je je yoga ervaringen delen of als je iets anders te vertellen hebt het ook delen. Het mag ook een social talk zijn. Vooral is dit even gezellig.

Na de verhuizing was ineens het groepje van yoga klein. Ook was er een keer slechts één persoon wegens ziekte en vakantie van de anderen. Ik heb toen een oproepje door René laten plaatsen. Ineens zijn er nu 10 mensen. Eigenlijk hebben we een oud groepje en een nieuw. Het lukt om te verbinden. Ook hebben we schoongemaakt. We proberen dit meditatief met tevens een knipoog.

Boekbinden in 2024

De boekbindclub is in 2024 uitgebreid met 2 nieuwe leden. 1 langjarig lid overleed eind 2023. We zijn in principe het hele jaar door elke week bij elkaar gekomen, waarbij meestal ieder met eigen projecten, of soms met 2 bezig was.

Door een langere periode van tijdelijke mantelzorg van 1 lid, en gebrekkige gezondheid die reizen lastig maakte van 1 ander lid, waren we een aardig gedeelte van het jaar meestal met 3 personen.

Een 6^e lid is vrijwel nooit aanwezig, maar we blijven er per app wat contact mee houden ivm zijn persoonlijke omstandigheden. De nieuwe locatie vormt voor allen een nieuwe stimulans. 2 Nieuwe leden hebben contact gezocht voor deelname.

Verslag seizoenswandelingen 2024

In 2024 is helaas de midwinterwandeling in de maand februari niet doorgegaan vanwege blessures bij de organisatoren Kees Blomhert en Saskia Destombes. De eerste voorjaarswandeling heeft Annemarie Besamusca mede begeleid en mede voorgelopen met de inmiddels herstelde Kees Blomhert.

Het volledige herstel van Saskia zou nog enige maanden op zich laten wachten.

In juni heeft zij de 2e voorjaarswandeling weer mee kunnen voorlopen en ook daarna weer volledig de andere wandelingen mee kunnen begeleiden.

Inmiddels gaf Kees aan dat hij wilde stoppen met de begeleiding van de seizoenswandelingen met ingang van januari 2025 (hij begeleidde deze wandelingen sinds 2014). Een fantastische prestatie.

Annemarie heeft aangegeven de begeleiding verder op zich te willen nemen samen met Saskia. Bij de twee voorjaarswandelingen, de midzomerwandeling en de twee najaarswandelingen waren veel medewandelaars. Een enorm gezellige wandelgroep.

Het zonnetje liet zich bij alle wandelingen uitbundig zien. En eenieder heeft enorm kunnen genieten van deze prachtige natuurwandelingen.

De seizoenswandelingen worden vanaf 2025 georganiseerd en begeleid door Annemarie en Saskia.

LAW wandelen in 2024

In 2024 hebben we de geplande etappes Zuiderzeepad, gestart in 2023, volbracht. De maandelijkse wandelingen werden dan weer druk bezocht en dan weer minder. Maar altijd vol enthousiasme.

Pech onderweg, omdat Saskia wegens blessures maandenlang uit is gevallen. Heel fijn dat de begeleiding door medewandelaars, samen met Annemarie, opgepakt is, waardoor de LAW-etappes doorgang konden vinden.

In november 2024 hebben we de voorlopig laatste etappe gewandeld. Deze eindigde in Elburg met een heerlijk etentje. Dat was een enorm gezellige avond met terugblik. Al met al kan er teruggekeken worden op een geslaagd LAW gebeuren.

2 daags Wandelweekend in 2024

Het tweedaagse wandelweekend voor 2024 vond plaats op 26/27 oktober in het ABK-huis Hallseweg 12 in Hull.

Er was weer een prachtige tweedaagse route uitgezet van ongeveer 18 km per dag.

Het wandelweekend was weer volledig volgeboekt.

We hadden een kok gevonden, die voor een welkomstdrankje, een heerlijk vegetarische warme maaltijd inclusief drankje, en een ontbijt heeft gezorgd.

Ieder heeft gezorgd voor eigen lunch met drinken voor de zaterdag en spullen voor de nacht en goede regenkleding.

Het was een schitterend wandelweekend met veel natuur en gezelligheid onder leiding van Madelon, Lida en Denise

Jaarverslag 2024 Zijdeschildergroep

De zijdeschildergroep bestaat uit 6 dames, wij komen 1x per 14 dagen bij elkaar op woensdagochtend van 10.00 uur tot 12.30 uur.

Ieder brengt haar eigen werk mee en wij helpen elkaar als er vragen of problemen zijn.

De naam zijdeschildergroep suggereert dat wij alleen met zijde bezig zijn, dat is niet zo.

Ook andere technieken worden uitgevoerd.

Ik hoop dat de nieuwe locatie aan de Laan van Puntenburg en de centrale ligging positief zullen werken zodat er nieuwe mensen bij zullen komen.

Jaarverslag van de Nivon Leesgroep van jaar 2024

In 2024 hebben we 9 boeken besproken van zowel Nederlandse als buitenlandse schrijvers. De titel van het volgende boek wordt per keer vastgesteld. Iedereen kan zo een boek / titel voorstellen. De gelezen boeken zijn dan ook steeds divers wat betreft onderwerp en schrijfstijl.

Er wordt ook gecontroleerd of het gekozen boek via de bibliotheek verkrijgbaar is. Kopen is niet altijd een optie.

De besprekingen waren geanimeerd en ook interessant omdat elke lezer de tekst op eigen wijze interpreteert. Dat geeft vaak leuke discussies.

In dit nieuwe jaar 2025 gaan we op dezelfde manier door. Ook nu is er een jaarplanning gemaakt, en weer zullen een 9-tal boeken besproken gaan worden.