

## Nieuwsmail Nivon Utrecht - april 2026

---

### In deze Nieuwsmail:

- Verslag algemene ledenvergadering Nivon Utrecht 2026.
- Wandelen bij Nivon Utrecht.
- Versterking bestuur.
- Nieuw: Thuis Cinema Club en nagesprek op vrijdagavonden.
- Mozaïeken.
- Oproep aan leden die dichtbij het Nivoncentrum wonen.
- Klimaatfonds NFI.
- Recept linzensoep met mango.



### Verslag algemene ledenvergadering 2026

Op donderdag 26 februari 2026 vond de jaarlijkse Algemene ledenvergadering (ALV) Nivon Utrecht plaats in het Nivon Utrecht Centrum, Laan van Puntenburg 2A. De circa 20 aanwezige leden volgden eerst de presentatie over Land van Ons door Fike van de Burght.

Deze organisatie (zie [landvanons.nl](http://landvanons.nl)) koopt landbouwgrond op en verpacht die aan boeren voor biologische landbouw en natuurbeheer.

Na de presentatie volgde een gezellige lekkere maaltijd met soep en brood. Alles biologisch natuurlijk.

In de daarna volgende ALV, droeg Eugène van Well de voorzittershamer over aan Marianne van Dijk.

Het verslag van deze geslaagde ALV vindt u hier: [Documenten Nivon Utrecht](#)

---

### Wandelen bij Nivon Utrecht, 3 wandelingen in de planning:

- Groene Wissel Zandvoort, 19 april 2026.
  - 25 april, De Traagste Tocht van Den Dolder naar Baarn.
  - 23 juni, Excursie vergroenen van de singels van Utrecht.
- Nivon Utrecht wandelt regelmatig met maandelijks wandelingen en seizoenswandelingen en wandelingen met excursie. Lees meer op de [activiteitenagenda](#) van de website van Nivon Utrecht.



### Versterking bestuur

We zoeken versterking van het bestuur van Nivon Utrecht. We zoeken leden voor wie het interessant is bestuurlijke ervaring op te doen.

Ook goed voor je cv! Besturen doe je niet alleen, maar samen met anderen. Dat kunnen medebestuurders zijn of geïnteresseerde leden in een werkgroep of activiteitencoördinatie.

Ook initiatieven voor het opzetten van nieuwe activiteiten kunnen interessant zijn. Het bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken, stelt beleid vast, zorgt voor uitvoering daarvan en neemt noodzakelijke beslissingen. Mocht je een kijkje achter de schermen willen nemen of een korte periode meedraaien, meld je dan aan bij onze secretaris: Yvonne Abels [secr.utrecht@nivon.nl](mailto:secr.utrecht@nivon.nl)

---

### Nieuw: Thuis Cinema Club incl nagesprek

Tijd: elke 1e vrijdag van de maand 19.00 uur.  
Locatie: Nivon Centrum Utrecht, Laan van Puntenburg 2a, 3511 ER, Utrecht.

Te beginnen met een Rüdiger Süner programma. Rüdiger Süner is een zeer origineel en onafhankelijk, in Nederland redelijk onbekende documentairefilm maker die werkt op het snijpunt van natuurbeleving, filosofie, mystiek en wandelen/reizen.



Vrijdag 1 mei 2026,

The Tree of Life, Op het spoor van Dag Hammarskjöld in Lapland.

De allereerste secretaris generaal van de Verenigde Naties, Nobelprijs voor de vrede winnaar, had een Poëtisch-Mystieke kant die pas na zijn tragische overlijden ontdekt werd via zijn dagboek aantekeningen, uitgegeven in Nederland als "Merktekens", die in de grandioze natuur van Lapland steeds weer morele inspiratie opdeed, voor zijn niet makkelijke vredesroeping.

In deze filmreis biografische docu naverteld & nagewandeld.

Duur 70 minuten. Speciaal voor deze voorstelling Nederlands ondertiteld.

Vrijdag 5 juni 2026,  
Nachtmeerfahrten (Nachtzeereizen).  
Een reis in de Psychologie van C.G. Jung  
In vele mythen reist de held en innerlijk zowel als uiterlijk de nacht door. Op deze wijze reist de film mee door het leven en de innerlijk ontdekkings tochten van C.G. Jung.  
69 minuten. Speciaal voor deze voorstelling Nederlands ondertiteld.

Vrijdag 3 Juli 2026,  
Het geheime Duitsland, een reis door de Duitse vroegromantiek.  
In de vroeg-romantiek was er nog een sterke verbinding tussen denken, voelen en intuïtie. Het was een tijd waarin vanuit innerlijke natuurbeleving de natuur nog als een wezen beleefd werd en dat in een warm soort wetenschap omgezet werd, terwijl juist in deze tijd een scheiding tussen de kille zakelijke determinerende wetenschap die we tegenwoordig zien, en de poëtische wetenschap die de natuur ook als in het innerlijk ervaarbare en navertelbare kracht beleefde.  
60 minuten, Duits.

Naar keuze van de deelnemers zou ook voor andere films van Sünner gekozen kunnen worden, en gezamenlijk kiezen we een verder programma voor het volgende seizoen.

Bijvoorbeeld: Mystiek und wiederstand, een herinnering aan Dorothee Sölle, Theologe, activiste, feministe.

1 van de 3 Seelenlandschaften films, een film reis langs verschillende spiritueel inspirerende oorden, Film 1 in Ierland, Film 2 In Schotland, Film 3 in Duitsland.

Inlichtingen en aanmelden: [Eugène van Well](#)



### Mozaïeken

Sinds mijn pensionering heb ik het mozaïeken ontdekt. Je hoeft geen Gaudi te zijn om dit te leren. Ik ben geen docent maar ik vind het wel heel leuk om het anderen te leren. Dit doe ik in het buurthuis van het leger des heils in de Acaciastraat, Utrecht. Op maandagmorgen van 10 tot 12 uur.

We werken dan aan een project voor het Leger des heils. We maken mozaïek tegels voor de tuin. Mocht je iets voor jezelf willen mozaïeken dan betaal je voor de lijm en het voegen. Vind je het leuk om mee te werken aan ons project in de tuin om het op die manier te leren dan ben je van harte welkom.

Mochten er vragen zijn of zou je een keer een ochtend willen, mail mij: [yvonnecornelia@gmail.com](mailto:yvonnecornelia@gmail.com)

### Oproep voor de leden die dichtbij het Nivoncentrum wonen.

Zoals jullie weten hebben wij een mooi Nivon Centrum vlakbij het station. (Laan van Puntenburg 2a, 3511 ER Utrecht). Dat betekent dat er binnen het Nivon verschillende groepen zijn die graag gebruik willen maken van ons Centrum.



Twee bestuursleden hebben de taak op zich genomen om voor deze groepen de deur te openen, en de gang van zaken toe te lichten. Wij zouden graag zien dat nog enkele nivonleden die dichtbij het Nivon Centrum wonen, af en toe willen openen en toelichten.

Het is mooi als zich twee leden aanmelden om dit, samen met de twee bestuursleden, bij toerbeurt te doen. De belasting per persoon blijft dan beperkt tot maximaal éénmaal per maand.

Mocht je interesse hebben, meld je dan aan bij onze secretaris via [secretaire@nivon.nl](mailto:secretaire@nivon.nl). Zij zorgt er dan voor dat een van de huidige 'openers' je ter plaatse eerst uitleg geeft.



### Klimaatrechtvaardigheid: steun het Klimaatfonds van de Internationale Natuurvrienden.

Wat is het NFI Klimaatfonds?

In 2017 lanceerde de Natuurvrienden International (NFI) een fonds dat lokale, overzichtelijke milieuprojecten in Afrika mogelijk maakt. Denk aan een bomenplantprogramma, opleidingen en workshops om jonge aanplant te beschermen, samenwerking met lokale natuurvriendenorganisaties.

Wat wil Nivon-Utrecht?

Bij Nivon dragen we de idealen van de Internationale Natuurvrienden mede uit: samen werken aan een duurzaam klimaat. In een eerdere nieuwsbrief schreven we al over het bomenplantprogramma in Noord-West-Afrika en op de ledenvergadering hebben we ook jullie aandacht hiervoor gevraagd, en er hangt een informatiefolder op het prikbord in Het Nivon Centrum Utrecht. Onze ambitie voor 2026 is dat alle leden van Nivon-Utrecht € 1 (of meer!) doneren aan het Klimaatfonds. Je kunt ook met je eigen wandel- of hobbygroep de kosten van één inheemse (fruit)boom, vanaf € 50,- doneren.

Hoe dan?

Makkelijk en zonder gedoe: maak je donatie over via [iDeal](#) onder vermelding van 'NFI-Klimaatfonds'. De projecten worden geselecteerd en begeleid door de Stuurgroep Klimaatfonds

en in het kader van Natuurvriendenreizen ook bezocht. De rapportages over de voortgang komen naast andere actualiteiten op de landelijke Nivon website onder de naam: [Klimaatrechtvaardigheid](#)

---

### Receptenrubriek: Heerlijke linzen soep met Mango (gemaakt tijdens de ALV door Yvonne van Dijk).



Benodigdheden voor vier personen:  
75 gram gedroogde rode linzen  
75 gram gedroogde Dupuis linzen  
2 teentjes knoflook in stukjes  
1 middelgrote uit, in stukjes  
1 stengel citroengras (sereh)  
1 flinke theelepel gemberpoeder  
1 theelepel gemalen komijn  
1 theelepel gemalen koriander  
1 eetlepel Thaise rode currypasta ( of een rode peper)  
Bosje verse koriander  
Olijfolie  
1 kaneelstokje  
1 pakje mangostukjes ( diepvries)  
1 blikje kokosmelk 400cc  
1 eetlepel citroensap  
1 liter kokend water met 2 tuinkruiden bouillonblokjes  
Zout en peper

#### Bereidingswijze:

- Spoel de linzen in een zeef onder de kraan.
- Bak de gesneden ui en de knoflook olieolie in een pan tot ze glazig zijn.
- Bak de kruiden enkele minuten mee tot alles begint te geuren.
- Voeg het water met de tuinkruiden bouillon blokjes, de kokosmelk en de gewassen linzen toe.
- Zo ook de mangoblokjes, het citroengras (snijd een stukje van de onder en bovenkant af), het kaneelstokje, het bosje koriander (met steel en al), en de eetlepel currypasta, en breng alles aan de kook.
- Voeg 1 theelepel zout toe en peper naar smaak. Laat de soep 25 minuten koken.

Eet smakelijk!

---

#### Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Nivon Utrecht, een afdeling van het NIVON, die zich inzet voor natuur, cultuur en welzijn. Onze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, voor leden en andere geïnteresseerden. Lees meer op de [activiteitenagenda](#) op de website van Nivon Utrecht.

We werken vanuit sociale uitgangspunten en maken ons sterk voor verbinding, duurzaamheid en gemeenschapszin. Meer weten of meedoen?

Klik op [utrecht.nivon.nl](http://utrecht.nivon.nl) of neem contact op via [pr.utrecht@nivon.nl](mailto:pr.utrecht@nivon.nl)

---

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.  
Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#).  
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).  
Voeg [pr.utrecht@nivon.nl](mailto:pr.utrecht@nivon.nl) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.