

Inleiding

In 2023 zaten we na de corona-periode en de verhuizing van het Nivon Centrum naar de Vechtensteinlaan in Utrecht in wat rustiger vaarwater. Wel waren de penningmeester en de interim secretaris van het bestuur aftredend. Hiervoor is een nieuwe penningmeester aangetreden in 2023. Ook is er een nieuw algemeen bestuurslid bij gekomen. De secretariële taken worden onder de huidige bestuursleden en PR vrijwilliger verdeeld. In 2023 beschikte Nivon Utrecht over een Nivon Centrum in bedrijvengebouw Vechtenstein in Utrecht. Dit is een gehuurde ruimte van een leegstandsbeheerder.

Bestuurssamenstelling

Aanvang 2023 bestond het bestuur uit:

Eugène van Well, voorzitter

Saskia Destombes, interim secretaris (afgetreden in 2023)

Nelly Manders, penningmeester (afgetreden in 2023)

Met mandaat van de Algemene ledenvergadering (13-04-2023) traden aan:

Wim Klijn, penningmeester (enige tijd na de ALV i.v.m. inwerkperiode)

Yvonne Abels, algemeen bestuurslid

Aanblijvend:

Eugène van Well, voorzitter

Er is nog dringend behoefte aan een vaste secretaris!

Ledentallen in 2023

Voor afdeling Utrecht is het aantal leden t/m 2023:

Leden-aantal	2017	*	2018	2019	2020	2022 **	2023 ***
0 tot 6 jaar	30	0 tot 6 jaar	15	20	18	54	0 tot 6 jaar 86
6 tot 26 jaar	217	6 tot 16 jaar	163	199	232	335	6 tot 26 jaar 348
		16 tot 26 jaar	104	95	124	176	16 tot 26 jaar 159
26 jaar en ouder	1023	26 jaar en ouder	1093	1156	1369	1809	26 tot 65 jaar 1304
							65 jaar en ouder 676
Totaal	1270	Totaal	1375	1470	1743	2374	2573

* Na 2017 andere indeling van leeftijdsgroepen.

** Op basis van abonneelijst Nivon Utrecht (23-01-2023)

*** Bron: Abonneelijst Nivon Utrecht (16-11-2023). Groep 65 jr en ouder toegevoegd!

Gunstig is dat het aantal leden aan het stijgen is. Wel is de ‘vergrijzing’ duidelijk, met name bij de afdelingsactiviteiten. Er is veel behoefte aan jongere actieve leden, met ideeën en initiatieven voor activiteiten, natuur- en cultuur-gericht.

Website

René Smit (PR vrijwilliger Nivon Utrecht) heeft de webredactie en de communicatie via periodieke nieuwsmails vanaf september 2022 op zich genomen. Zie utrecht.nivon.nl

Nieuwsmail

In 2023 zijn 2 digitale nieuwsmails verschenen.

Kort Bestuursverslag

Het bestuur kwam afgezien van de zomervakantie maandelijks bijeen. Hieronder volgt een weergave van de onderwerpen die werden behandeld in de bestuursvergaderingen.

Nieuwjaarsreceptie.

Op 16 januari werd de traditionele Nivon nieuwjaarsreceptie gehouden. Ondanks het slechte weer was de opkomst prima. De voorzitter overhandigde een aantal leden een Nivon-speldje (25, 40, 50 en 60 jaar lidmaatschap). Degenen, die niet aanwezig konden zijn kregen het speldje thuisgestuurd. De middag werd muzikaal opgeluisterd door orkest Jeudi. Het was een gezellige middag met geanimeerde gesprekken.

Algemene ledenvergadering.

De algemene ledenvergadering vond plaats op 13 april. Om half 6 is de avond gestart met een maaltijd, heerlijke knolselderij soep met brood en verschillende hapjes. Het was een gezellig samenzijn.

Vervolgens werd de De VPRO Tegenlicht documentaire van Antropoceen naar Symbioceen vertoond. Na de film ontstond er een levendig gesprek onder de aanwezigen over dit onderwerp. Wat kunnen wij vanuit het Nivon uitdragen en bijdragen?

Om 19:30 begon het officiële gedeelte. Er waren in totaal 11 aanwezigen. Onze afdeling Utrecht heeft ruim 2500 leden. De opkomst was dus relatief laag. Toch verliep de vergadering in een positieve constructieve sfeer.

Bestuurlijk vonden er in 2023 weer veranderingen plaats:

De penningmeester en interim secretaris traden tussentijds af, beiden om persoonlijke redenen. De ledenvergadering gaf het bestuur het fiat om het penningmeesterschap zelf verder te regelen, de vergadering kon wel al kennismaken met de kandidaat nieuwe penningmeester. Ook trad een nieuw algemeen bestuurslid toe. De secretariële taken worden voorlopig verdeeld over de bestuursleden en de PR vrijwilliger. De functie van secretaris is vacant, en er wordt gezocht naar aanvulling.

De kas is in 2023 gecontroleerd door de kascommissie, bestaande uit: Rob Hoefste en Yvonne Abels

Excursies naar “Moeras- en stinsenplanten tuin Westbroek” en “landgoed Renova”.

Door Nivon afdeling Utrecht, Nivon afdeling Gooi&Eemland/Amersfoort en het Koos Vorrink Huis zijn 2 excursies op 20 mei en 10 juni naar bovenvermelde plaatsen georganiseerd die zelden toegankelijk zijn voor publiek. Het thema bij beide excursies was: Hoe kan er een symbiotische relatie tussen mens en natuur ontstaan? Beide locaties bevinden zich op een redelijke fietsafstand van Utrecht, Hilversum, Het Koos Vorrink huis en Amersfoort, en zijn beide een positief voorbeeld hoe mens en natuur elkaar gunstig kunnen beïnvloeden. Hier werd op beide locaties door ruim 30 mensen aan deelgenomen, en er wordt gewerkt aan een vorm van vervolg, omdat dit ook volledig past bij de belangrijkste doelstellingen van Nivon Utrecht.

Vaste activiteiten van Nivon afdeling Utrecht.

Deze werden gecontinueerd in 2023. De Yoga, Zijdeschilderen, Seizoenswandelingen, maandelijks LAW-wandelingen, het 2 daags_Wandelweekend, de Boekbindclub, de Leesgroep, het Levensverhalen vertel café, het Nivon orkest Jeudi. Enkele andere activiteiten, zoals Museumbezoek, Culturele dagen en Lezingen wachten nog op een nieuwe opstart. Hiervoor worden vrijwilligers gezocht die dit kunnen oppakken.

Op het gebied van Museumbezoek heeft toch één activiteit plaatsgevonden, nl. een wandeling gecombineerd met bezoek en rondleiding in het Geologisch Museum Hofland te Laren. Dit is heel goed bevallen.

Succesvol is het jaarlijkse wandelweekend georganiseerd op 14 en 15 oktober nabij Nivon huis Morgenrood bij Oisterwijk. Dit was binnen enkele dagen na publicatie al volgeboekt.

Het levensverhalen vertel café begon in de loop van het jaar minder goed te draaien, en is op dit moment voorlopig opgeschort.

Het Nivon Centrum van de afdeling Utrecht.

De ruimte in gebouw Vechtenstein te Utrecht wordt gehuurd van een leegstandsbeheer organisatie. Individuele afdelingsleden en bestuur droegen op positieve wijze bij aan het onderhoud van het Vechtenstein gebouw, en de organisatie van de groep van gebruikers (van het gebouw) en hun onderlinge verhouding.

Toch is er door de beperkte beschikbare ruimte, en de grote kans op opzeggen op korte termijn behoefte aan een meer permanent en wat ruimer Nivon Centrum. (De ruimte kan volgens contract met een opzegtermijn van 28 dagen opgezegd worden)

Alle Activiteiten van Nivon afdeling Utrecht in 2022

Muziekgroep Jeudi in 2023

Zoals inmiddels traditie is geworden heeft Jeudi ook in 2023 de nieuwjaarsborrel opgeluisterd met een klein concert. Het orkest treedt verder niet op, maar dit doen wij altijd met veel plezier.

Het jaar begon voor het orkest verdrietig met de plotselinge ziekte van fagottist Frans die veel ernstiger bleek dan gedacht. Hij overleed op 2 maart. We verloren daarmee een heel vriendelijk mens en muzikaal een baken van betrouwbaarheid.

Om een betere akoestiek in de ruimte te krijgen hebben we een andere opstelling gekozen en die gaf inderdaad wel enige verbetering.

Tot onze grote vreugde is er met een basklarinettiste een nieuwe “lopende bas” gevonden, erg belangrijk voor zoals inmiddels traditie is geworden heeft Jeudi ook in 2023 de nieuwjaarsborrel opgeluisterd met een klein concert orkest. Het betekent voor de andere orkestleden een houvast qua maat en ritme.

Vanaf het voorjaar hebben we het repertoire uitgebreid met Oost-Europese muziek. Muziek met een heel andere dynamiek en klankkleur en een heel leuke aanvulling voor het orkest.

Er is flink wat nieuwe muziek op het programma gekomen en elke donderdag wordt er met heel veel enthousiasme en plezier gemusiceerd.

Nel van Leur heeft na heel wat jaren het orkest definitief verlaten.

Er zijn drie nieuwe leden bijgekomen en zo sloten wij het jaar af met 15 leden.

Yoga groep Nivon Utrecht in 2023

De yoga groep draait goed op de dinsdagmorgens onder leiding van Annemarie Bogert. Wel hebben enkele deelnemers door ziekte moeten afhaken. Er zijn nu 7 personen waarvan 1 online meedoet. Er is plek voor enkele nieuwe deelnemers er bij.

Boekbinden in 2023

De boekbindclub heeft helaas dit jaar afscheid moeten van een van onze langjarige deelnemer: Karla Lueticke. In de oorlog in Duitsland geboren, had ze geen makkelijk leven. Ontslagen uit een katholiek weeshuis in Duitsland omdat ze van dat geloof afscheid nam, kwam ze naar Nederland. Na haar pensioen vond ze de weg naar de boekbindclub en bleef daar zo'n 20 jaar actief. Tot ze dit jaar overleed. Met vier mannen overblijvende was het een aangename verrassing dat zich in het najaar 2 nieuwe damesdeelnemers aanmelden. Vermeldenswaard is nog dat 1 van onze deelnemers, Nico, ook vaak de klusjesman voor het Nivon is. Dat u bij de hoofdingang niet door de vloer zakt, dankt u aan hem. Ook het spectrum van belastingen binnen het boekbindvak is door onze nieuwe deelnemers op een leuke manier breder geworden.

We komen het hele jaar door bij elkaar op vrijdagen van 10-12 u. Handboekbinden zou je een meditatief ambachtelijke bezigheid kunnen noemen. Je leert een ambachtelijke vaardigheid aan die om rust, aandacht en een geduldige ontspannenheid vraagt, waar je je tactiele geheugen en ambachtelijke vaardigheden steeds verder in ontwikkelt en blijft ontwikkelen. De moderne mens vergeet hoe met zijn vingers te denken. Je juist wel met een dergelijke vaardigheid bezig te houden maakt je voor ons gevoel tot een completer, in een beter evenwicht blijvend mens.

Iedere deelnemer heeft zijn eigen graad van vaardigheden. We hepen elkaar, maar ook nieuwkomers, die meer dan welkom zijn, zich hierin te ontwikkelen. Voor nieuwkomers hebben we, indien gewenst, een speciale opstart module, waarin je een klein boekje maakt dat tevens een reminder vormt voor de volgorde waarin je de dingen het beste kan doen.

Elke deelnemer is in principe met zijn eigen projecten bezig, waar we elkaar waar nodig bij helpen of adviezen geven. In het nieuwe gebouw hebben een aantal mensen zich verder verdienstelijk gemaakt bij de verhuizing en het onderhouden van het gebouw.

Verslag seizoenswandelingen 2023

In 2023 hebben Kees en Saskia de seizoenswandelingen begeleid en georganiseerd. Helaas kon Kees niet alle wandelingen meelopen, daar een paar vervelende ongevallen hem dit jammer genoeg beletten. Inmiddels gelukkig weer volledig op de been en vol enthousiasme om de inmiddels geplande seizoenswandelingen voor 2024 mee te begeleiden. In 2023 zijn er 6 seizoenswandelingen georganiseerd en ook voorgelopen, daar het Groene Wisselwandelingen en Trage Tochten betreft, die niet bewegwijzerd zijn, is voorlopen noodzakelijk. De verslagen hiervan met foto's staan op de website van Nivon Utrecht.

Er was veel animo voor deze wandelingen. Inmiddels is er een vaste groep ontstaan van meer dan 12 medewandelaars. De sfeer was altijd goed en eenieder heeft immens genoten van deze wandeldagentoppers.

LAW wandelen in 2023

In 2023 is er een vervolg geweest van de LAW Marskramerpad. Deze wandelingen werden begeleid door Doede en Saskia. Bij deze wandelingen liepen gemiddeld zo'n 8 mensen mee. De afstanden varieerden tussen de 18 en 21 km. In mei is de laatste etappe van het Marskramerpad gelopen. We zijn geëindigd in Scheveningen en hebben de laatste etappe afgesloten met een etentje. Heerlijk gegeten in een gezellige pizzeria aan het strand. Doede had al eerder aangegeven dat hij met de begeleiding zou stoppen. Een waardig afscheid in Scheveningen.

Annemarie gaf aan de LAW's graag mede te gaan begeleiden in de plaats van Doede.

De begeleiding en het voorlopen worden nu gedaan door Annemarie en Saskia.

In september is een start gemaakt met het Zuiderzeepad. In Edam was de aftrap. De Eerste etappe ging naar Monnickendam. Er wordt in maandelijkse etappes gewandeld naar Kampen.

In december 2023 zijn we in Muiderberg aangekomen. Ook de verslagen van deze LAW-etappes zijn te vinden op de website van Nivon Utrecht. In 2024 wordt het Zuiderzeepad vervolgd.

2 daags Wandelweekend in 2023

Er is onder leiding van Madelon Haanskorf een prachtige Tweedaagse gewandeld van Boxtel via het Natuurvriendenhuis Morgenrood, waar we overnacht hebben, naar Tilburg. We waren met een gezellig grote groep van 16 wandelaars en zijn heel gastvrij onthaald door het team van Morgenrood. Er is heerlijk voor ons gekookt zodat we goed gevoed en uitgerust de tweede dag zijn gestart. Ondanks de wat dreigende weersvoorspelling, hebben we regelmatig met een heerlijk zonnetje gewandeld langs de vennetjes en heidevelden, af en toe onderbroken door een regenbuitje. Al met al een zeer geslaagd weekend.

Ook in de maand oktober van 2024 zal weer een wandelweekend worden georganiseerd door Nivon afdeling Utrecht.

Jaarverslag 2023 Zijdeschildergroep

Om de dames van buiten de stad tegemoet te komen zijn de bijeenkomsten een maal per 14 dagen en dan van 10.30 tot 12.30 uur.

Wat ons bindt is het materiaal zijde en zijdeverf met zijn vele toepassingen!

Er is ruimte om aan andere technieken te werken zoals: papier knippen, marmeren, kaarten maken, vilten.

Een ieder werkt aan haar eigen werkstuk / idee, waar nodig ondersteunen wij elkaar!

De groep bestaat uit 6 "actieve" vrouwen. Het contact met elkaar is zeer waardevol.

De ochtenden dienen ook voor inspiratie en tips!

Jaarverslag van de Nivon Leesgroep van jaar 2023

We bespraken in 2023 9 boeken. De titel van het volgende boek wordt per keer vastgesteld. Iedereen kan zo een boek / titel voorstellen. De gelezen boeken zijn dan ook steeds divers wat betreft onderwerp en schrijfstijl.

Er wordt ook gecontroleerd of het gekozen boek via de bibliotheek verkrijgbaar is. Kopen is niet altijd een optie.

Het verloop van de bespreking is altijd leuk en interessant.

Ook voor 2024 is er een jaarplanning gemaakt, en weer zullen een 9-tal boeken besproken gaan worden.

Culturele activiteiten in 2023

Waar er de afgelopen jaren spraken was van een jaarlijks cultureel uitstapje en een museum bezoek groep, en in een iets verder verleden lezingen en gespreksgroepen op de zondagmiddag vielen deze activiteiten in 2021 en 2022 stil door corona. De opzet bij de verkiezing van het bestuur april 2023 was deze activiteiten nieuw leven in te gaan blazen. Met betrekking tot de culturele activiteiten en met name de museum bezoek is wegens gebrek aan vrijwilligers en mensen met initiatieven nog geen nieuwe min of meer vaste groep ontstaan.

Wel is er een zeer geslaagde éénmalige activiteit geweest in de vorm van een wandeling en museumbezoek aan het geologisch museum Hofland in Laren in september 2023.

Levensverhalen vertelcafé in 2023

Het levensverhalen vertelcafé was een samenwerking tussen het Nivon en buurtvereniging Wishing Well West. We wisselden de verhalen, herinneringen en gebeurtenissen uit ons leven uit, waardoor we elkaar perspectief op het leven breder maakten. Het heeft 2 jaar bestaan, maar door gebrek aan nieuwe aanwas bleven er wat weinig deelnemers over. Ben je met minder dan 5 mensen, stimuleer je elkaar een stuk minder. Na een oproep in de afgelopen nieuwsbrief, kwam er maar 1 nieuwe deelnemer bij, en zouden we met 3 hooguit 4 zijn. Daarom besloten we de stekker er uit te trekken voorlopig. Na een laatste oproep bij de ALV zal het doek waarschijnlijk definitief vallen.